

UPdate-Newsletter

Hallo,

Berufsfelder im Sport entwickeln sich dauerhaft weiter und Hand in Hand dazu wächst auch das UPdate stetig mit. Durch die ständige Aktualisierung unserer Kursinhalte versuchen wir diesen Entwicklungen gerecht zu werden.

Damit Sie immer auf dem neusten Stand sind, erhalten Sie mit diesem Newsletter Informationen zu folgenden Fortbildungen, die ab sofort auch über unsere [Homepage](#) aufgerufen werden können.

- **Walking Instruktor Ausbildung (DWI)**
- **Faszientraining**
- **Gewaltprävention im Kindes- und Jugendalter**



Walking-Instruktor Ausbildung

Neue Walking Ausbildungen

Das [Deutsche Walking Institut](#) (DWI) versteht sich als Vernetzer zwischen Wissenschaft und Praxis und bietet mit seinen Kompaktausbildungen neben theoretischer Fundierung auch die Praxis von Walking und Nordic-Walking an. Darüber hinaus entstanden in den letzten Monaten weitere Ausbildungen mit den Schwerpunkten „(Nordic) Walking und Fitnesstrainer“, „Körperachtsamkeit im (Nordic) Walking“ sowie „(Nordic) Walking und Rheuma“. Auch in diesem Jahr können wir noch freie Kursplätze anbieten.

- 09. und 10. Oktober 2020: **DWI Advanced: (Nordic) Walking und Fitnesstrainer**
- 20. und 21. November 2020: **DWI: Basic Walking und Nordic Walking Kombination**

Weitere Informationen und die Anmeldung finden Sie auf der [Homepage](#).

Faszientraining

Es sind noch Plätze verfügbar

Das Faszientraining ist eine Trainingsform die den Körper auf ganzheitliche Art und Weise unter Berücksichtigung myofaszialer Leitbahnen trainiert und ein neues Verständnis von Haltung und Bewegung schafft. Wichtige Bestandteile dieses Trainings sind das Myofaszial Self Release, Rebound Elasticity und das dynamische Stretching. Mit unserem Referenten *Michael Hammer* haben wir einen erfahrenen Sporttherapeuten mit viel Erfahrung aus der Praxis. Das „Faszientraining“ kann als Teilmodul für den DVGS Rückenkursleiter nach KdDR. angerechnet werden.

- 13. Und 14. November 2020: **Faszientraining**

Weitere Informationen und die Anmeldung finden Sie auf der [Homepage](#).

Gewaltprävention „Nicht mit Mir!“

Gewaltprävention im Kindes- und Jugendalter

Diese Ausbildung richtet sich an alle interessierten Mitarbeiter/Innen der Jugendarbeit wie u.a. Lehrer/Innen, Sozialpädagogen/Innen, Vereinstrainer/Innen, die sich dem Themenkreis „**Gewaltprävention, Selbstbehauptung** und **Selbstverteidigung**“ annehmen wollen. Die Ausbildung qualifiziert die Teilnehmer/Innen Kurse und Trainingseinheiten nach dem Kurssystem „Nicht mit Mir! – Schütz dich vor Gewalt!“ anzubieten. Die Ausbildung hat folgende Inhalte: Gewaltprävention, Selbstbehauptung und Selbstverteidigung für Kinder im Rahmen eines Kurssystems, Technikvermittlung, sexualisierte Gewalt im Sport und durch Sport verhindern, sowie Rollenspiele.

- Teil 1: 11. und 12. Dezember 2020
- Teil 2: 29. und 30. Januar 2020

Weitere Informationen und die Anmeldung finden Sie auf der [Homepage](#).

Bei weiteren Fragen stehen wir Ihnen gerne jederzeit zur Verfügung!

Ihr UPdate-Team

Wenn Sie diesen Newsletter nicht mehr erhalten möchten, können Sie sich abmelden, indem Sie einfach eine E-Mail an update@sport.kit.edu senden.